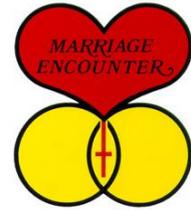


Fastendialogreise 2020

Die Fastenzeit ist die Zeit der Besinnung auf das Wesentliche, der Meditation im eigentlichen Wortsinn, des Zur-Mitte-Kommens.



In dieser Dialogreise wollen wir mit euch nachspüren, was es für einen selbst, aber auch für die Beziehungen und das gesamte Umfeld bedeuten kann, diese Reise ins eigene Ich zu unternehmen.

Vielleicht kann die heurige Fastenzeit eine Zeit für mehr Begegnung mit uns, mit den anderen und mit Gott werden!

Aschermittwoch



WFIM, wenn ich am Aschermittwoch mit meiner eigenen Vergänglichkeit konfrontiert werde?

Bild von [Myriam Zilles](#) auf [Pixabay](#)

Auf das Wesentliche besinnen



Was ist das Wesentliche in meinem Leben? WFIM, wenn ich dir das mitteile?

Bild von [Katerina Knizakova](#) auf [Pixabay](#)

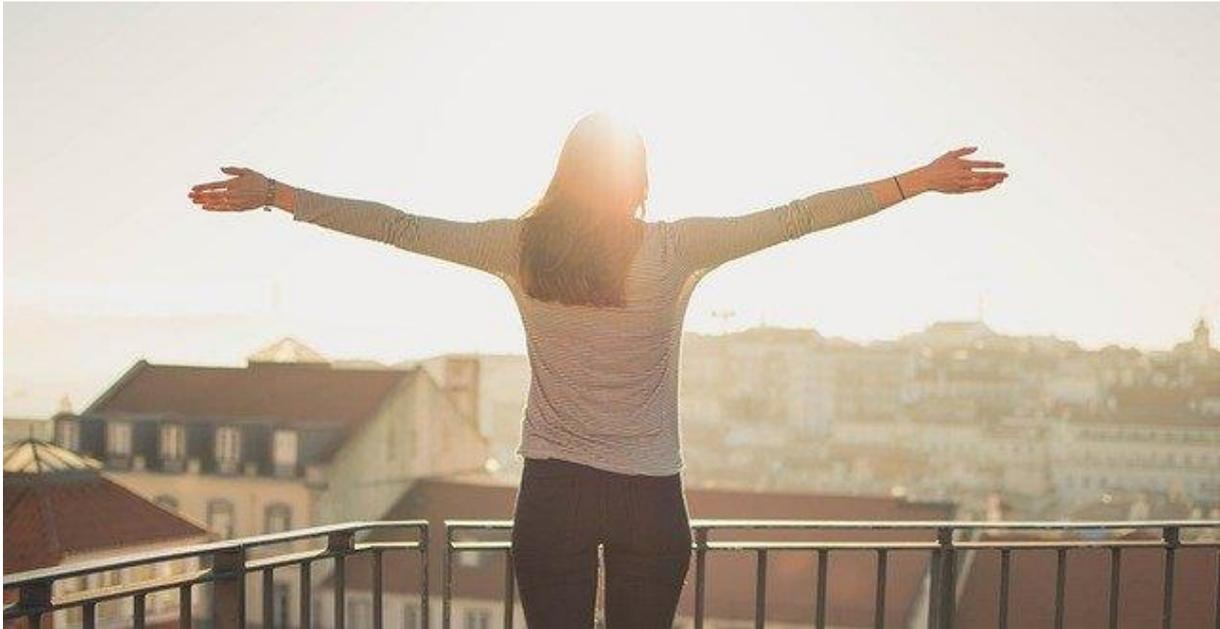
Unwichtiges erkennen



Gibt es in meinem Leben Unwichtiges, dem ich in den letzten Monaten zu viel Raum gegeben habe? WFIM, wenn ich daran denke?

Bild von [tookapic](#) auf [Pixabay](#)

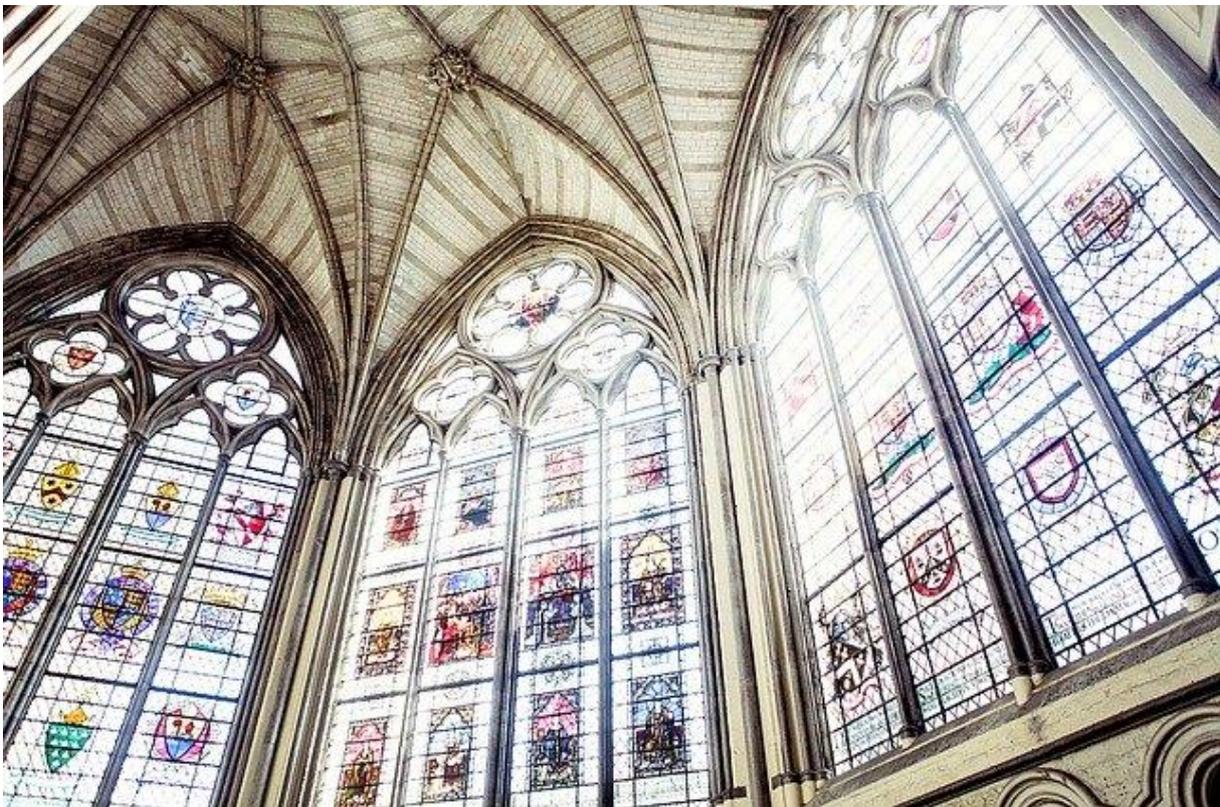
Frei werden von



WFIM, wenn ich mich von etwas befreit habe, das mich belastet hat?

Bild von [Pexels](#) auf [Pixabay](#)

Meine Gottesbeziehung



Welche Barrieren kann ich abbauen, um meine Gottesbeziehung weiterzuentwickeln? WFIM, wenn ich dir das mitteile?

Bild von [Free-Photos](#) auf [Pixabay](#)

Gott in unserer Beziehung



Die Fastenzeit kann eine Gelegenheit sein, Gott wieder als Dritten in unserem Bunde Raum zu geben. WFIM, wenn ich an diesen Satz denke?

Bild von [Thomas B.](#) auf [Pixabay](#)

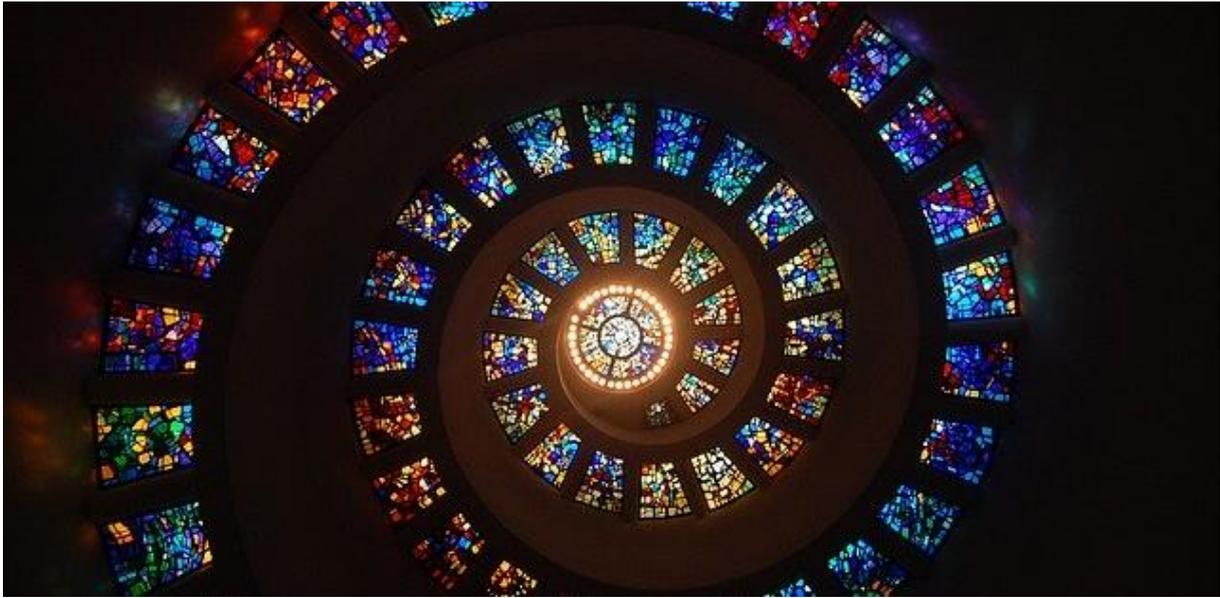
Zur Ruhe kommen



Die Fastenzeit kann auch eine Zeit des Zur-Ruhe-Kommens sein. WFIM, wenn ich an Zeiten des Nichtstuns und der Entspannung in unserer Beziehung denke?

Bild von [LEEROY Agency](#) auf [Pixabay](#)

Die Mitte finden



Beim Gebet, bei der Meditation, beim Zur-Ruhe-Kommen kann ich meine Mitte finden. WFIM, wenn ich an die Zeiten denke, in denen ich ganz bei mir bin?

Bild von [msandersmusic](#) auf [Pixabay](#)

Dem anderen begegnen



Ich nehme mir vor, in der nächsten Zeit anderen Menschen ganz bewusst und wertschätzend zu begegnen. WFIM, wenn ich daran denke? Welches Grundbedürfnis ist in solchen Situationen genährt?

Bild von [simple_tunchi0](#) auf [Pixabay](#)

Kleine Aufmerksamkeiten der Liebe



WFIM, wenn ich dir kleine Aufmerksamkeiten meiner Liebe zukommen lasse?

Bild von [Rebekka D](#) auf [Pixabay](#)

Durststrecken unserer Beziehung



***WFIM, wenn ich an die Durststrecken unserer Beziehung zurückschaue?
Welche Grundbedürfnisse waren damals bei mir im Mangel?***

Bild von [Peter H](#) auf [Pixabay](#)

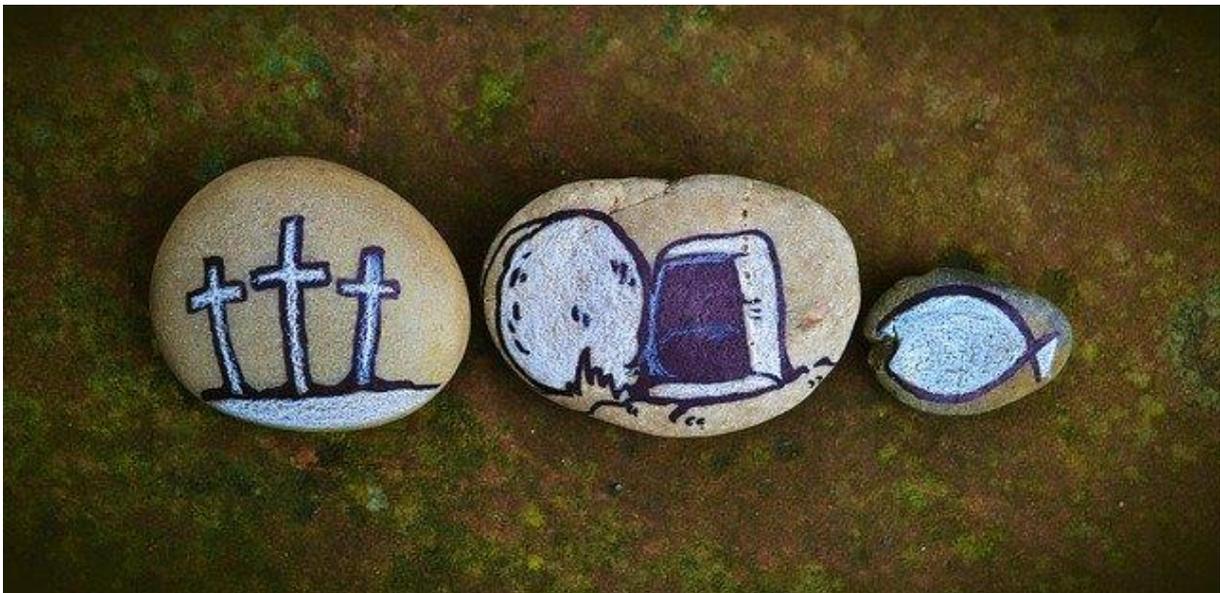
Die Passionsgeschichte hören



WFIM, wenn ich die Leidensgeschichte Jesu Christi höre? Welche Gefühlsfamilie klingt dabei vorrangig bei mir nach?

Bild von [Selling of my photos with StockAgencies is not permitted](#) auf [Pixabay](#)

Die Karwoche



WFIM, wenn ich an die bevorstehenden heiligen Tage Gründonnerstag, Karfreitag und Ostersonntag denke? Welche Erinnerungen kommen da aus meiner Kindheit wieder ins Bewusstsein? Welche Grundbedürfnisse werden angesprochen?

Bild von [Selling of my photos with StockAgencies is not permitted](#) auf [Pixabay](#)

Auferstehung mitten im Leben

Auferstehung

Marie Luise Kaschnitz

Manchmal stehen wir auf
Stehen wir zur Auferstehung auf
Mitten am Tage
Mit unserem lebendigen Haar
Mit unserer atmenden Haut.

Nur das Gewohnte ist um uns.
Keine Fata Morgana von Palmen
Mit weidenden Löwen
Und sanften Wölfen.
Die Weckuhren hören nicht auf zu ticken
Ihre Leuchtzeiger löschen nicht aus.

Und dennoch leicht
Und dennoch unverwundbar
Geordnet in geheimnisvolle Ordnung
Vorweggenommen in ein Haus aus Licht.

***WFIM, wenn ich mir das Gedicht von Marie Luise Kaschnitz durchlese?
Welcher Vers hat mich besonders angesprochen und welche Gefühlsfamilie
bringt er bei mir zum Klingen?***

Viel Freude beim Schreiben und Austauschen!

Texte und Bildauswahl: Anita und Martin Deutsch, Seebenstein

Fastenzeit 2020