



Dialogreise Rückblick auf die Feiertage



Die Festtage um Weihnachten und um den Jahreswechsel sind eine besondere Zeit. Um sie herum verdichtet sich alles und wird wie durch ein Vergrößerungsglas besser sichtbar. Alles, was schön und gut ist, wird noch schöner, und alles, was zäh läuft, wird noch schwieriger. Und diese Tage haben ein doppeltes Gesicht: die Erwartungen und Sehnsüchte sind hier am größten und daher besonders leicht zu enttäuschen. Und wenn der Stress der Vorbereitungen für die Festtage nachlässt, drängt das Innenleben umso stärker ans Licht. Nicht umsonst hat die Telefonseelsorge und um die Weihnachtsfeiertage Hochsaison. Wir wollen in dieser Dialogreise daher auf unsere eigenen Festtage zurückschauen.

**Wie geht es mir jetzt nach dem Erlebnis der Festtage, wenn ich an sie zurückdenke?
WFIM dabei?**

So war unser Advent



Wie erlebte ich heuer die Adventzeit und die Vorbereitungen auf die Festtage? WFIM, wenn ich daran zurückdenke?

So war unser Weihnachten



Wie erlebte ich heuer die eigentlichen Festtage? WFIM, wenn ich an sie denke?

Alternative Geschenke



Habe ich mir/haben wir uns in der Vorweihnachtszeit und zu den Festtagen Geschenke gemacht, die nichts kosten, wie Stille, Schweigen, leichteres Gepäck als Vereinfachung unseres Lebens, Dankbarkeit? WFIM bei meiner Antwort?

Planung der Feiertage



Haben wir über unsere konkreten Vorstellungen und Wünsche, wie wir die Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel feiern wollen, gesprochen und sie geplant? WFIM bei meiner Antwort?

Unsere üblichen Feiern



WFIM im Hinblick darauf, wie wir in unserer Familie und in unserer Partnerschaft üblicherweise Feste feiern?

Meine Erwartungen und Sehnsüchte



Welche besonderen Erwartungen und Sehnsüchte hatte ich heuer für die Festtage und den Jahreswechsel? Wurden sie erfüllt? WFIM bei meiner Antwort?

Enttäuschungen



Was habe ich zu den Festtagen besonders vermisst und wo habe ich Enttäuschungen erlebt? WFIM, wenn ich diese Frage beantworte?

Meine Freude



Was hat mir an den heurigen Festtagen besonders gutgetan? Was habe ich besonders geschätzt und hat mich froh gemacht? WFIM bei meiner Antwort?

Unser nächstes Feiern



Welche Herzensanliegen habe ich bezüglich der nächstjährigen Weihnachtsfeiertage bzw. der Feier des kommenden Jahreswechsels? Was könnte ich/könnten wir besser machen? WFIM dabei?

Unser nächster Advent



Was würde ich mir für die Vorweihnachtszeit des nächsten Jahres, die Adventzeit, besonders wünschen? WFIM, wenn ich mir das vergegenwärtige?

Stille



WFIM, wenn ich die Worte höre: „Stille ist Futter für die Seele.“

Meine Hoffnungen und Träume



Was erhoffe und erträume ich mir vom neuen, kommenden Jahr für unsere Familie, für unsere Paarbeziehung ganz besonders? WFIM, wenn ich daran denke?

Rückblick auf das alte Jahr



Ich blicke auf das alte Jahr zurück. Wie erlebte ich und erlebten wir als Paar das vergangene Jahr? Was war gut daran, wo haben wir Fehler gemacht? WFIM dabei?

Viel Freude beim Schreiben und Austauschen!

Text: Evi und Gerhard Kerschner, Mattersburg

Bildauswahl: Anita und Martin Deutsch, Seebenstein

Alle Bilder: www.pixabay.com

Veröffentlicht auf www.dialogreisen.me