

Dialogreise: Macht



In jeder Beziehung spielt das Thema Macht eine Rolle, auch in unserer Liebesbeziehung. In dieser Woche wollen wir im Speziellen anschauen, wie wir unsere Ehe in dieser Hinsicht gestalten.

1) Assoziationen

Was verbinde ich mit dem Begriff „Macht“.
WFIM, wenn ich an meine Assoziationen denke?



Bild: [Frank Axelsson](#) unter [dieser Lizenz](#)

[Für bessere Qualität auf das Foto klicken]

2) Druck ausüben

Druck erzeugt Gegendruck, der zu Überdruck führt. Druck ist die erste Strophe der Katastrophe. (Waltraud Puzicha)

Wann und in welchem Bereich habe ich in letzter Zeit Druck auf dich ausgeübt? WFIM bei meiner Antwort?



Bild: pixabay

3) Überlegen

Für die Maus ist die Katze ein Löwe (Martin Gerhard Reisenberg)

Worin betrachte ich mich dir überlegen? WFIM, wenn ich dir das mitteile?



Bild: unverändert übernommen von [dbking](#) unter [dieser Lizenz](#)

4) Unterlegen

Wer sich überlegen fühlt, ist es nicht. (Andreas Tenzer)

Worin glaube ich, dass du dich mir überlegen fühlst? WFIM?



Bild: unverändert übernommen von [Antmoose](#) unter [dieser Lizenz](#)

5) Schweigen

Schweigen und Rückzug, ein starkes Machtmittel?

Wie erlebe ich das in unsere Beziehung?



Bild: unverändert übernommen von [Brigitte Riester](#) unter [dieser Lizenz](#)

6) Kritik

Das Kritischste an mancher Kritik: der Zeitpunkt. (Wolfgang Mocker)

In welchem Bereich habe ich dich zuletzt kritisiert? Welche Gefühle verbinde ich damit?



Bild: unverändert übernommen von [Vic](#) unter [dieser Lizenz](#)

7) Ohnmacht

**Wo habe ich mich dir gegenüber ohnmächtig gefühlt?
WFIM, wenn ich dir das mitteile?**



Bild: unverändert übernommen von [Denver Aquino](#) unter [dieser Lizenz](#)

8) An dir wachsen

Was uns älter macht, ist nicht die Zunahme an Jahren, sondern das Aufgeben unserer Ideale.

Was muss ich konkret aufgeben, um auf gleiche Augenhöhe mit dir zu kommen, um an dir wachsen zu können?

Was bekomme ich dafür?

WFIM?



Bild: [Heinz Hofmann](#)

Viel Freude beim Dialogieren!