

Dialogreise: Sehnsucht



Sehnsucht, was ist das für mich und für Dich? Das Wort Sehnsucht sagt schon aus, dass wir nach etwas in unserem Leben suchen, das wir aus tiefem Herzen ersehnen.

Sehnsucht, das ist mehr als Wünsche und Erwartungen. In ihr erahnen wir, was unsere Seele nährt, unser Leben mit Sinn erfüllt. Freilich: im Alltag entschwindet die Sehnsucht oft aus unserem Blickfeld, wir beschwichtigen sie oder vergraben sie gar. Der Alltag radiert unsere Sehnsüchte aus. Damit beschneiden wir aber unsere eigene Lebendigkeit.



Bild: pixabay

- 1) Der Alltag ist wie ein Radiergummi für vieles, was mir am Herzen liegt, was ich ersehne. WFIM, wenn ich diesen Satz lese und auf mich beziehe?
- 2) Sehnsucht ist etwas Brennendes. Wie gehe ich im Alltag mit ihr um? Stört sie mich, bringt sie mich durcheinander? WFIM dabei?
- 3) Welche Sehnsüchte kann ich leben und welche Sehnsüchte sind mir in Erfüllung gegangen? Was hat sich dadurch in meinem Leben verändert? WFIM dabei?
- 4) Gibt es Sehnsüchte in mir, die ich verborgen halte, die ich vergraben, ja ausradiert habe? WFIM, wenn ich dir das eingestehe?
- 5) Von meiner tiefsten Sehnsucht will ich Dir schreiben. WFIM dabei?
- 6) Wonach sehne ich mich in unserer Beziehung am meisten? Was liegt mir besonders am Herzen? WFIM, wenn ich dir das sage?

Viel Freude beim Schreiben und Austauschen!